

Unidad 1 – Resumen de los 5 primeros puntos

1 LO NATURAL Y LO SOCIAL

El ser humano es biológico y social.

Tenemos necesidades biológicas (nacer, alimentarnos, dormir, reproducirnos, etc.), pero la forma en que las satisfacemos no está determinada por nuestra biología, sino por la organización social y la cultura.

Lo social no es natural, pero muchas veces lo social se naturaliza.

NECESIDADES BIOLÓGICAS

- Alimentarse
- Dormir
- Reproducirse
- Protegerse
- Mantenerse vivo



FORMAS SOCIALES DE SATISFACERLAS

Dependen de la cultura, la época, la historia y las condiciones económicas.



2 NATURALIZACIÓN Y DESNATURALIZACIÓN

Naturalización: creemos que algo es inevitable, normal, permanente o universal.

"Siempre fue así"



Desnaturalización: reconocer que lo que parece natural es una construcción social e histórica.

La sociología pregunta:

- ¿Por qué es así?
- ¿Podría ser de otra manera?

NATURALIZACIÓN

Aceptamos las cosas como si fueran obvias e inmutables.



DESNATURALIZACIÓN

Cuestionamos lo obvio para comprender su origen social e histórico.



3 EL SENTIDO COMÚN

Nos permite movernos en la vida cotidiana porque compartimos conocimientos y expectativas.

El colectivo se detiene, la canilla sale agua, compartimos significados en el lenguaje.



Ayuda, pero también puede limitar.

El sentido común dice "siempre fue así".

La sociología pregunta:

- ¿Por qué es así?
- ¿Siempre fue así?
- ¿Podría ser de otra manera?



4 MARQUÉS: "NO ES NATURAL"

Muchas situaciones sociales parecen naturales, únicas e invariables, pero en realidad fueron construidas y pueden cambiar.

La mirada sociológica pregunta:

- ¿Qué entendemos por "familia", "trabajo", "éxito"?
- ¿Siempre existieron de la misma manera?
- ¿Cómo cambiaron a lo largo de la historia?
- ¿Todas las sociedades son iguales?

Las formas sociales cambian históricamente



Familia antes



Familia hace 50 años



Familia hoy



La sociología convierte lo obvio en una pregunta.

5 MILLS: LA IMAGINACIÓN SOCIOLÓGICA

Muchas veces tenemos dificultades para relacionar nuestra experiencia personal con el contexto social e histórico.

La imaginación sociológica conecta:

BIOGRAFÍA
(experiencia personal)



SOCIEDAD



HISTORIA

Un problema individual puede estar relacionado con una cuestión social.

Ejemplo: No consigo trabajo

Mirada individual

"No consigo trabajo" porque no me esfuerzo lo suficiente.



Imaginación sociológica

- ¿Cómo está el mercado laboral?
- ¿Qué nivel de formación se exige?
- ¿Qué situación económica hay?
- ¿Qué oportunidades existen para mi sector social?



EN RESUMEN

Somos seres biológicos y sociales.



Muchas formas sociales se naturalizan.



La sociología desnaturaliza y pregunta.



Relacionamos biografía con sociedad e historia.



El individuo vive en interdependencia con los demás.



RECUERDA

La sociología busca transformar lo que parece obvio en algo que pueda ser cuestionado, comprendido y explicado socialmente.